給食献立表

5月

新緑が鮮やかな季節になりました

入園して、1ヶ月が経ちました。保育園の生活にも慣れ、給食も楽しい雰囲気の中でたくさん食べられるようになってきました。この季節は、緊張がほぐれると同時に、疲れがでてくる時期でもありますので、十分な栄養をとり、バランスの良い食事を心がけましょう!!

BBD

BBD

日	曜	10時	主食	副食	3時
1・18	月	牛乳 キウイフルーツ	麦ごはん	豆腐と鶏肉のみそ炒め わかめスープ(えのき)	牛乳 ひじきのクッキー
2・19	火	牛乳 パイナップル缶	麦ごはん	魚のトマトソース煮 レタス 呉汁	牛乳 かしわもち
6・20	土	牛乳 オレンジ	チャンポン	ヨーグルト	牛乳 キウイフルーツ サブレ
8・22	月	牛乳 甘夏柑	麦ごはん	うま煮 みそ汁(玉ねぎ) レモン酢和え(しらすチレ)	牛乳 大豆のぶどう煮 バナナ
9・23	火	牛乳 キウイフルーツ	ピースごはん	いろいろ野菜と魚のオーブン焼き 小松菜と豆腐の清汁	飲むヨーグルト スパゲッティサンド
10・24	水	牛乳 メロン	麦ごはん	チキンクリームシチュー りんごとキャベツのフレンチサラダ	豆乳 新谷米粉クッキー
11・25	木	牛乳 もも缶	麦ごはん	魚のいかだ揚げ ミニトマト 季節の具だくさんみそ汁	牛乳 バナナケーキ
12・26	金	牛乳 せんべい	ロールパン	コーンスープ ミートローフ レタス、ハワイアンサラダ	牛乳 かぼちゃプリン
13・27	土	牛乳 チーズ	焼きうどん	甘夏柑	牛乳 バームクーヘン
15・29	月	牛乳 オレンジ	麦ごはん	ひじき団子のスープ セロテレ大根のおそマヨネーズ和え	牛乳 そら豆 クラッカー
16・30	火	牛乳 メロン	麦ごはん	清汁 高野豆腐の八目煮 トマトとわかめのサラダ	牛乳 米粉のにんじんおやき
17・31	水	牛乳 ウエハース	ぶどうパン	かぼちゃと牛肉のホイル焼き サラダ菜	豆乳 フルーツみつ豆